Kontemplation in Bewegung

Leben ist Bewegung. Wir verbinden auf dem Gebetsweg Kontemplation und Körpergespür, Bewegung und Sitzen. Wir vertrauen auf die Begegnung mit Gott in uns und im Miteinander. Wir entdecken in der Bewegung den, der uns bewegt.

Wir werden in sieben Tagen Schweigen das Herzensgebet kennenlernen und es miteinander vertiefen. Bewegung und Körpergespür unterstützen die Öffnung des Herzens für die Begegnung mit Christus.

Die vertiefte Wahrnehmung dessen, was gegenwärtig ist im Körper und im Raum, werden unterstützt mit Elementen aus „Geist und Prozess".
Mehr unter: www. syntheo-institut.de

Beten
ist feierndes Einssein mit Gott,
tiefes Ruhen und höchstes Wirken.
Beten führt dich in die große Freiheit.
Hanna Hümmer

Das gemeinsame Meditieren und Bewegen, die Feier des Heiligen Mahles und die täglichen Begleitgespräche eröffnen einen guten Tagesrhythmus.

Zielgruppe:
Für Menschen, die neu oder geübt sind auf dem Weg des Herzensgebetes und die ihr Gebet und die Bewegung des Lebens verbinden wollen.
Ein persönliches Vorgespräch ist erforderlich.

Zum geistlichen Weg: *Hartmann/Knieling, Gott: Wie wir den einen suchten und das Universum in uns fanden (Güterloher Verlag, 2019). Und dies.: Hoffnung.Zukunft.Kirche? Der Sehnsucht auf der Spur (Neukirchener Verlag, 2024).*

Leitung:
Isabel Hartmann, Pfarrerin, geistliche Begleiterin, und Prof. Dr. Reiner Knieling, Pfarrer, Autor/-in.
www.syntheo-institut.de

G26-03 vom 19.-25.01.-26

Beginn: Montag, den 19.01.26
mit dem Kaffeetrinken 13.30 Uhr

Ende: Sonntag, den 25.01.2026
nach dem Mittagessen

Preise für Aufenthalt (Vollpension):
5 Nächte, inkl. Anreisekaffee:
EZ ohne/mit Du+WC € 436,-/ 514,-
Frühbucher - Kursgebühr 210,- €

G26-43 vom 6.-15.7.26

Beginn: Montag, den 06.07.26
mit dem Kaffeetrinken 14.30 Uhr

Ende: Mittwoch, den 15.07.26
nach dem Mittagessen

Preise für Aufenthalt (Vollpension):
9 Nächte, inkl. Anreisekaffee
EZ ohne/mit Du+WC € 652,-/ 769,-
Frühbucher - Kursgebühr 295,- €

Frühbucher-Kursgebühr bis 30 Tage vor Kursbeginn, danach € 20,- Aufschlag

Bitte senden Sie den Anmeldeabschnitt an uns zurück, oder melden Sie sich auf unserer Hompage für Januar 2026 oder Juli 2026 an.
Sie bekommen dann von uns eine Bestätigung bzw. Benachrichtigung, falls Sie auf die Warteliste kämen.
Es gelten die Teilnahmebedingungen und Hinweise, die Sie auf unserer Homepage finden er in unserem aktuellen Jahresprogramm, das wir auf Anfrage gerne zuschicken.

Anmeldung

Ich melde mich an
zum Kurs Nr. G26-03 und Kurs Nr. G26-43
Kontemplation in Bewegung
☐ vom 19.01. bis 25.01.2026
☐ vom 06.07. bis 15.07.2026

*Name; Vorname: .....
.....
*Straße, Nr.: .....
*PLZ, Ort: .....
*Geb.-datum: .....
*Tel.: .....
oder/ und
*Tel. mobil: .....
*Email: .....
Beruf: .....
bes. Diät: .....
Behindertenausweis vorhanden: Ja ☐ Nein ☐

Zimmerwunsch (berücksichtigen wir soweit möglich):
EZ mit Waschbecken ☐
EZ mit DU+WC ☐

Anreise
mit dem Auto ☐ ca. ……... Uhr
mit dem Zug ☐ um …..…… Uhr
Zug-Abholung: Ja ☐ Nein ☐

Zur Bildung von Fahrgemeinschaften darf meine Tel.-Nr. weitergegeben werden.
Wenn nicht zutreffend, bitte streichen!

_____
Datum, Unterschrift

Mit * gekennzeichnete Felder sind Pflichtangaben

Communität Christusbruderschaft
Gästehaus
Wildenberg 33
95152 Selbitz

Ich willige ein, dass meine persönlichen Daten im Gästehaus gemäß § 6 DSG-EKD zum Zwecke der Auftragsabwicklung erhoben und verarbeitet werden.
Die datenschutzrechtliche Einwilligung ist jederzeit widerrufbar und unabhängig von der Teilnahme am Seminar.

Datum, Unterschrift

Verkehrsverbindung:
Mit der **Bahn** ist Selbitz erreichbar über die Bahnstation der Bahnstrecke Hof/Saale – Bad Steben.
Mit dem **Auto** ist Selbitz erreichbar über die Autobahn München – Berlin (A9):
Ausfahrt Naila/Selbitz. Dann Richtung Hof, nach 200 m Richtung Selbitz abbiegen. Ca. 3 km nach der Autobahnausfahrt, bereits vor dem Ortsschild „Selbitz“, ist nach rechts die Auffahrt zur „Christusbruderschaft“ (braunes Schild).

Mitfahrgelegenheiten können kurz vorher telefonisch erfragt werden.

Tel. 09280 – 6850
Fax. 09280 – 68984
gaestehaus@christusbruderschaft.de
www.christusbruderschaft.de

Kontemplation in Bewegung

19. bis 25. Januar 2026

6. bis 15. Juli 2026

Communität Christusbruderschaft Selbitz