



Geist und Prozess

Langzeitfortbildung zu spiritueller Prozessarbeit

Kurs 8: 8.-12. Dezember 2025 | 13.-17. April 2026 | 5.-9. Oktober 2026

Kloster Jakobsberg (Ockenheim bei Mainz)

Fragestellung

Unsere Gesellschaft verändert sich in einem hohen Tempo. Sie ist ungewisser, mehrdeutiger, zerbrechlicher geworden. Das hat tiefgreifende Auswirkungen auf unser Leben und Arbeiten. Gute Lösungen für komplexe Herausforderungen zu finden, ist nicht leicht. Professionalität, guter Wille und passende Tools alleine reichen oft nicht aus.

Betroffene und Verantwortliche fragen vermehrt:

- Woher kommt die Kraft für den Wandel?
- Wie kann die spirituelle Dimension alltägliche Prozess- und Gestaltungsarbeit in Teams, Gremien und Organisationen durchdringen?
- Wie werden wir dabei den Herausforderungen wachsender Komplexität und Ungewissheit gerecht?
- Wie können wir in einem guten Miteinander professionell arbeiten und zugleich vertrauensvoll mit dem Wirken des Geistes rechnen?

Diese Fragen prägen die Langzeitfortbildung. Sie ermöglicht, persönliche Ressourcen und Kraftquellen aufzuspüren. Zugleich befähigt sie, Gruppen-, Veränderungs- und Arbeitsprozesse spirituell zu durchdringen, zu vertiefen und zu reflektieren. Sie verbindet Menschen, die ihre Potenziale entfalten und Teil der Lösung sein wollen und Verbündete suchen.

Für wen?

Diese Fortbildung richtet sich an Menschen in Leitungs- und Prozessverantwortung, in Gremien- und Teamarbeit, an Führungskräfte in (Sozial-)Unternehmen, Kirchen, Gemeinwesenarbeit, an Menschen in Entwicklungs-, Beratung und Coaching-Rollen, an Pionier:innen, Innovationsliebhaber:innen, kurzum: an Menschen mit Gestaltungswillen.

Sie erleben, ...

... wie Sie überrascht werden mit neuen Perspektiven und Ideen: Wie Lösungen entstehen, die bisher nicht im Blick waren, und wie die Kraft mitwächst, zu tun, was sich zeigt.

... wie Vertrauen untereinander entsteht, wie leichtgängig Dinge werden können und wie unterstützend die Gemeinschaft für Ihre konkreten Fragestellungen und Vorhaben ist.

... welche Formen des Zusammenspiels mit anderen Ihnen gut tun und finden Wege, gut mit Schwierigkeiten umzugehen. Sie entdecken neue Zugänge zu dem, was in Ihnen steckt und was Ihr Körper längst weiß. Das gibt Ihnen Orientierung und Sicherheit. Sie erleben, wie sich spirituelle Quellen erschließen und neue Potentiale eröffnen.

Ausbildungsinhalte

Sie lernen **Ansätze und Methoden der vertieften Wahrnehmung** kennen, die aus aktuell relevanten Kontexten **systemischen Denkens** angeregt sind und mit der eigenen **Spiritualität** verbunden werden, u.a. aus: Netzwerk „Art of Hosting“, Presencing Institute (Theorie U), Social Presencing Theater, Embodiment, Organisations- und Systemaufstellung, The Circle Way, Elemente aus der Kreativitätsforschung ...

Der besondere Fokus liegt dabei auf der **Verzahnung mit der eigenen Spiritualität**. In den verschiedenen Arbeitsformen geht es darum, das Gespür des Körpers, die Sehnsucht des Herzens und die Denkschärfe des Kopfes zu verbinden. Denn die Erfahrung zeigt: Je ganzheitlicher wir versuchen, die Herausforderungen zu bewältigen, desto nachhaltiger und kraftvoller sind die Lösungen, die entstehen.

Zwischen den drei Kurswochen ist Zeit, Erlebtes und Ideen in den eigenen Zusammenhängen auszuprobieren, zu experimentieren und Erfahrungen damit zu sammeln. Auftretende Fragen werden in Online-Meetings besprochen.

Voraussetzung für die Anmeldung ist ein telefonisches Vorgespräch. Bitte wenden Sie sich hierzu an: hartmann@syntheo-institut.de

- „Die Freude über meinen Beruf ist gewachsen.“
- „Mich hat das hier gerettet. Inmitten der vielen, vielen, vielen Sitzungen.“
- „Ihr habt einen Rahmen gesetzt, ohne Zwang und Druck, einladend und ermutigend. Und mit Inspiration.“
- „Das war unglaublich ermutigend für meine Arbeit.“
- „Ich konnte mich in den drei Wochen immer wieder neu ausrichten. Wie beim Bogenschießen.“

O-Töne Teilnehmer:innen

- „Ich habe gemerkt, dass ich eine andere Haltung brauche. Hier habe ich dafür die Samen bekommen. Und sie sind aufgegangen.“
- „Es kann gar nicht anders als wirken.“
- „Ich bin hergekommen, weil ich schärfer denken wollte. Jetzt merke ich, dass der Kopf schärfer denken kann, wenn das Herz und der Körper mitdenken.“
- „Das letzte Jahr hat mich gelehrt, noch mutiger zu dem zu stehen, was mir wichtig ist und was ich geben kann.“

O-Töne Teilnehmer:innen

Kursleitung: Pfarrerin Isabel Hartmann, Prof. Dr. Reiner Knieling

Ort: Bildungsstätte Kloster Jakobsberg, Kloster Jakobsberg 1, 55437 Ockenheim
<https://bistummainz.de/einrichtungen/kloster-jakobsberg/>

Beginn: jeweils Montag, 15 Uhr **Ende:** jeweils Freitag, 13 Uhr

Teilnahmebetrag: 3.290 EUR Tagungsgebühr zzgl. MwSt.,
Übernachtung und Verpflegung: ca. 440 EUR pro Woche

Information und Anmeldung:

<https://syntheo-institut.de/angebote/fortbildung-geist-und-prozess/>

Veranstalter: Syntheo – Institut für Zukunftskultur
Isabel Hartmann und Reiner Knieling GbR
Alter Postweg 4, 91448 Emskirchen

